

Beschreibe das Unterwassertraining für Astronauten.

131223

ub5189

Frontloading: Das Target ist eine Aktivität. Beschreibe das Target.

Sessionanweisungen für Fortgeschrittene: Beschreibe die Aktivität auf einer Timeline. Beschreibe die optische Erscheinung aller an der Aktivität Beteiligten. Beschreibe Sinn und Zweck der Aktivität. Mache eine Ortsbeschreibung.

<https://www.youtube.com/watch?v=63J-ftD6jGk&t=385s>